

SPORT L'ÉTÉ

MARCHE
NORDIQUE

GYM
D'ENTRETIEN

MARCHE

PILATES

RANDONNÉE

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

STRECHING

GYM DOUCE

ÉTIREMENT
DU DOS

Office du Sport de Pessac - Conception : Axel Maignan (Egler) - Impression : PrintOclock - Crédits photo : Adebis Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.

**Pour les adultes - en Juillet
- en journée**

Activités physiques et d'entretien
Tarif à la séance

Lieux :

Salles pessacaises et sites de plein air

Office du Sport de Pessac

Château de Bellegrave
Avenue du Colonel Jacqui - Pessac

05 56 45 15 65

secretariat@officedusport-pessac.fr
www.officedusport-pessac.fr